

Cojo correctamente el lápiz



Una de las cosas que más preocupan a los padres cuando sus pequeños comienzan a utilizar pinturas y lapiceros es enseñarles a cogerlos mejor, para así garantizar un correcto garabateo, al principio, y una correcta escritura con el paso del tiempo.

Sobre todo **a partir de los tres años**, es bueno fijarse en **cómo cogen los lápices**.

Podemos ayudarles, trabajando con ellos dos aspectos:

- la **postura con la que se sujeta el lápiz**: la **pinza**, que es sujetar el lápiz entre los dedos índice y pulgar (sólo estos dos) y así apoyarlo en el dedo medio, y
- la **fuerza de los dedos**.

Aquí van una serie de **ejercicios que ayudan a coger mejor el lápiz**, son todos ellos divertidos y sencillos de introducir en la rutina de los niños. Elegiremos siempre en función de la edad de nuestro hijo:

- Teclar (pianos de juguete, ordenador...)
- Jugar con pinzas de la ropa.
- Rasgar papel o hacer tiras con las manos.
- Jugar con plastilina (hacer bolitas, coger pellizcos...)
- Hacer bolitas de papel con los dedos.
- Exprimir esponjas.
- Hacer collares con bolas grandes.
- Dar cartas de una baraja.
- Pasar hojas de un libro.
- Manipular objetos pequeños.
- Enroscar y desenroscar botes..., atornillar y desatornillar
- Meter pinchitos de colores por agujeros.
- Pegar gomets, pegatinas pequeñas...
- Pintar usando el dedo índice con pintura de dedos o hacer líneas en la arena...
- Recortar con tijeras.
- Dibujar con ceras y pinceles.
- Abrochar y desabrochar botones.
- Subir y bajar cremalleras.